



BADEHAUS BERGSTEIGER

Anwendungen | Trattamenti | Treatments Spa

DOLOMITENHOF
& ALTE POST



BADHAUS
BERGSTEIGER



KRAFTQUELLE NATUR

LA NATURA, FONTE DI ENERGIA

NATURE, A SOURCE OF STRENGTH





Die Kraft des Wassers und der Berge

Das Badehaus Bergsteiger schenkt Raum
und Zeit für Sinnliches und Schönes.

Sich geborgen fühlen, sich Gutes gönnen,
den Lebensquell zum Sprudeln bringen.

Für unsere alpine Bäderkultur, die aus-
gewählten Massagen und nachhaltigen

Schönheitsbehandlungen schöpfen wir
aus der reichen Fülle der Natur. Fach-

kundig und ganzheitlich, ausgleichend
und erfrischend für Körper und Geist.

WELLNESS-TERMINE BUCHEN

Wir empfehlen, die gewünschten Behandlungen bereits vor Ihrer Anreise zu reservieren, damit wir Ihre Wunschtermine berücksichtigen können.

WANN, WO, WIE?

Bitte kommen Sie ein paar Minuten vor Ihrem Termin an die Rezeption unseres Badehaus Bergsteiger. So können Sie sich ganz entspannt auf Ihre Wellnessbehandlung einstimmen. Dresscode: Bademantel oder Badebekleidung.

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Bitte unterstützen Sie uns dabei, die wohltuende Ruhe und Ursprünglichkeit im Badehaus Bergsteiger zu wahren und gönnen Sie Ihrem Smartphone eine Auszeit.

KINDER IM BADEHAUS BERGSTEIGER

Der Blick in die einzigartige Naturlandschaft des Fischleintals und die vollkommene Ruhe bilden die Basis unserer Badehaus Philosophie. Wir danken für Ihr Verständnis, dass Kinder unter 16 Jahren keinen Zutritt zum Sauna- und Ruhebereich haben. Im Schwimmbad bitten wir Sie darum, die Ruhe zu wahren sowie Kinder nicht unbeaufsichtigt oder ins Becken springen zu lassen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Schwimmbad	täglich	07.00 -20.00 Uhr	
Saunen	täglich	15.00 -20.00 Uhr	
SPA-Behandlungen	täglich	14.00-20.00 Uhr	vormittags auf Anfrage

GESICHTS- BEHANDLUNGEN

CATIOVITAL GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigende und pflegende Gesichtsbehandlung mit Tiefenwirkung. Eine strahlend schöne Haut wird Sie überzeugen.

Der Schlüssel der Behandlung:

Porentiefe Reinigung und Ionisierung der Aktivstoffe
Gesichtsmassage mit ätherischen Ölen

50 min € 73,00

75 min € 94,00

CATIOLIFT GESICHTSBEHANDLUNG

Revolutionäre Verjüngung durch Muskelstimulierung, mit sichtbarem Liftingeffekt schon nach der ersten Behandlung: definierte Gesichtszüge, sichtbar geminderte Falten und Fältchenbildung, eine gestraffte Halspartie und frisches, jugendliches Aussehen.

Der Schlüssel der Behandlung:

Drainage der Toxine, Muskelstimulierung,
Liftingmassage mit ausgewählten Ölen

50 min € 77,00

mit Augenbehandlung „jung & frisch“

85 min € 99,00

DERMAPEELING

Die hauterneuernde Behandlung für einen strahlenden Teint und jugendliche Gesichtszüge. Effektiv gegen Pigmentflecken.

Der Schlüssel der Behandlung:

Peeling, Regeneration, Lifting

50 min € 77,00

AGE REPAIR

Umfassende Schönheitspflege gegen die Anzeichen des Alterns.

Der Schlüssel der Behandlung:

Dermaabrasion-Gommage, Anti-Age-Serum mit
56 Zellwirkstoffen, Vitamin C gegen Pigmentflecken,
belebende Massage, Maske mit Procollagen

50 min € 77,00

CATIOSUPERIOR GESICHTSBEHANDLUNG

Das Nonplusultra für Ihre Haut, bei dem die Vorzüge der CatioVital Pflege mit jenen der Catio Lift Gesichtsbehandlung erfolgreich kombiniert werden.

Der Schlüssel der Behandlung:

Tiefenreinigung und Liftingmassage

85 min € 124,00

MARY COHR: Schönheit durch die

Natur. Die exklusive Pflegelinie kombini

ert in ihren Produkten drei wirk

same, einander ergänzende Öle: **Salbei,**

Lavendel und Rosmarin. Natürlich ohne

gentechnisch veränderte Organismen und

ohne Parabene.

Abgestimmt auf Ihren individuellen Haut

typ, wählt unsere professionell ausgebildete

Kosmetikerin Ihr persönliches Pflege

programm aus. Alle Gesichtsbehandlungen

sind für Damen und Herren geeignet.

AUGENBEHANDLUNG

AUGENBEHANDLUNG „EYE REPAIR“

Die Behandlung stimuliert die Muskeln der Augenpartien und bewirkt eine sichtliche Verjüngung Ihres Blickes. Fältchen und Krähenfüße werden geglättet.

45 min € 57,00

BEAUTY- & KÖRPERBEHANDLUNGEN

MANIKÜRE

€ 39,00

Maniküre mit Nagellack

€ 41,00

ÄSTHETISCHE PEDIKÜRE

mit Fußbad und Pflegecreme

€ 51,00

DEPILATION

Ganzkörper, Beine, Arme, Bikinizone

€ 25,00 - € 50,00

KÖRPERPEELING

Tiefenreinigung mit Salz aus dem Toten Meer.

Im Anschluss verwöhnen wir Ihre Haut

mit einer duftenden Emulsion.

30 min € 42,00



ALPINE KLASSIKER

MIT WERTVOLLEM JOHANNISKRAUTÖL
ODER ARNIKAÖL

GANZKÖRPERMASSAGE

50 min € 69,00

TEILKÖRPERMASSAGE

Beine oder Rücken

20 min € 37,00

RÜCKEN-NACKENMASSAGE

25 min € 41,00

bei 6 MASSAGEN

10%

ERMÄSSIGUNG

Massagen

FÜR ALLE SINNE

TIBETANISCHE
KLANGSCHALENMASSAGE

VITALIS MASSAGE RESONANZ-DORSALIS

Das einzigartige Rückenprogramm: Wirkstoffe aus der Natur und eine modulierte Massage mit Klangschalen und Schröpfgläsern lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Sie schenken dem gestressten Rücken Entspannung und helfen dabei, Haltung zu bewahren.

50 min € 74,00

AROMAMASSAGE

Die Kombination aus reinsten ätherischen Ölen und hochwertigen pflanzlichen Ölen machen die sanften Berührungen zum entspannenden Dufterlebnis.

50 min € 74,00

VITALBOLI KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Modulierte Kräuterstempelmassage mit einer individuellen, alpinen Kräutermischung. Entspannung und Regeneration auf ganzer Ebene.

50 min € 74,00

VITALSTONE BASALTSTEINMASSAGE

Eine Basaltsteinmassage der Extraklasse. Schenkt Tiefenentspannung und ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie.

50 min € 74,00

80 min € 92,00

ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE

Ayurvedische Massage mit erwärmten Ölen aus Indien.

50 min € 74,00

80 min € 92,00

PADABHYANGA FUSSMASSAGE

Energetisierende, ayurvedische Fußmassage für Harmonie und Wohlbefinden.

50 min € 74,00

REIKI-ENERGIEMASSAGE

Zur Ruhe kommen und das allgemeine Wohlbefinden stärken, indem die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Entdecken Sie Reiki als ganzheitlich wirksame Behandlung.

50 min € 74,00

80 min € 92,00



Der Luxus des Besonderen

WELLNESS FÜR IHREN KÖRPER

1 Catio Lift Gesichtsbehandlung (50 min)
1 Körperpeeling mit Salz vom Toten Meer (30 min)
1 Nachtkerzenöl-Bad (20 min)
2 Solarium
€ 164,00

ENTSPANNUNG PUR

1 Zirbelkiefer-Bad oder Nachtkerzenöl-Bad (20 min)
1 Aromamassage (20 min)
1 Vitalstone - Basaltsteinmassage (80 min)
€ 154,00

RUND UM DIE BERGKRÄUTER

1 Vitalboli Kräuterstempelmassage (50 min)
1 Heubad mit Kräuterölmassage (50 min)
1 Raumduft „Alpicare freier Atem“
€ 138,00

FÜR DAS WOHLBEFINDEN DER BEINE

1 Pediküre (45 min)
1 Fußmassage (50 min)
1 Teilmassage Beine (20 min)
€ 146,00

LIFTING FÜR DAS GESICHT

3 Catio Lift Gesichtsbehandlungen (je 75 min)
€ 249,00

DAS BADE-RITUAL IN 5 SCHRITTEN

- Wechseldusche: zur Anregung der Durchblutung
- Kräutertee: zur Öffnung des „Nierenventils“
- Das Bad in einem unserer 6 natürlichen Wirkstoffe: pure Entspannung, eingehüllt in kleinmolekularen Dampf
- Ruhezeit: Regeneration und Relax
- Massage: idealerweise beendet eine sanfte Massage die Wohlfühlbehandlung

DIE WIRKSTOFFE DER NATUR

Bergheu aus dem Fischleintal: aktivierend und kraftvoll
Südtiroler Milch: pflegend und glättend
Alpine Zirbelkiefer: ausgleichend und stärkend
Wacholderbeeren: entspannend und belebend
Nachtkerzenöl: regenerierend und heilend
Rosa Mosqueta Öl: sinnlich und beruhigend

Bad	20 min	€ 45,00
Bad und Rückenmassage	50 min	€ 74,00
Bad und Ganzkörpermassage	75 min	€ 92,00

BÄDER NACH VITALIS DR. JOSEPH

Die wohlige Kraft der Bäder ist wesentlicher Bestandteil unserer alpinen Kultur. Darum setzen wir ganz bewusst auf ihre heilende Wirkung.







La forza dell'acqua e delle montagne

Il Badehaus Bergsteiger, ricco di stile, offre

lo spazio e il tempo per i sensi e la bellezza.

Sentirsi protetti, farsi del bene, godersi

l'effervescenza della fonte vitale: la nostra

cultura alpina dei bagni, i massaggi selezionati

e i trattamenti di bellezza duraturi traggono

linfa dalla ricchezza della nostra natura.

Professionali e completi, equilibranti e vivifi-

canti per il corpo e lo spirito.

PRENOTAZIONI WELLNESS

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti scelti già prima del vostro arrivo affinché possiamo soddisfare al meglio le vostre esigenze.

DOVE? QUANDO? COME?

Godetevi il tempo dedicato al vostro trattamento arrivando qualche minuto prima dell'ora fissata per l'appuntamento alla reception del Badehaus Bergsteiger. L'ideale è venire in accappatoio, in costume da bagno o biancheria intima.

SOTTO VOCE PER FAVORE

Vi preghiamo di aiutarci a mantenere la quiete e il senso di benessere che nel Badehaus Bergsteiger costituiscono un elemento prezioso e di rinunciare, durante i vostri piaceri wellness, all'uso di telefoni cellulari.

BAMBINI NEL BADEHAUS BERGSTEIGER

La quiete senza eguali e la natura della val Fiscalina stanno alla base della nostra filosofia. Vi preghiamo perciò di comprendere che l'accesso all'area sauna e relax è consentito a partire dai 16 anni di età. In piscina contiamo sulla vostra collaborazione affinché sia mantenuta un'atmosfera tranquilla e i bambini non restino incustoditi o entrino nella vasca tuffandosi.

ORARI DI APERTURA

Piscina	ogni giorno	ore 07:00-20:00	
Saune	ogni giorno	ore 15:00-20:00	
Trattamenti SPA	ogni giorno	ore 14:00-20:00	al mattino su richiesta



TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTO VISO CATIOVITAL

Trattamento di pulizia profonda. La vostra pelle risplende di bellezza già alla fine del trattamento.

I punti chiave del trattamento:

Pulizia profonda, ionizzazione dei principi attivi trattanti, massaggio rilassante agli oli essenziali

50 min € 73,00

75 min € 94,00

TRATTAMENTO VISO CATIOLIFT

Trattamento anti-età grazie alla stimolazione muscolare, con effetto lifting immediato fin dalla prima seduta. I tratti si ricompattano, le rughe e le rughetta si attenuano visibilmente, il collo è liftato e il viso appare ringiovanito.

I punti chiave del trattamento:

Drenaggio delle tossine, stimolazione muscolare, massaggio liftante con oli scelti

50 min € 77,00

con trattamento occhi (dall'effetto anti-età)

85 min € 99,00

DERMAPEELING

Trattamento rigenerante per una pelle raggiante e tratti ringiovaniti. Azione efficace contro le macchie pigmentate.

I punti chiave del trattamento:

Peeling, rigenerazione profonda, effetto lifting

50 min € 77,00

AGE REPAIR

L'azione anti-età di Age Repair è intensa e completa. Il trattamento dona una nuova compattezza e giovinezza al viso.

I punti chiave del trattamento:

Gommage, siero anti-età con vitamina C contro le macchie dell'età,

massaggio, mascera con procollagene

50 min € 69,00

TRATTAMENTO VISO CATIOSUPERIOR

Il non plus ultra per la pelle, un'efficace combinazione dei vantaggi della cura CatioVital con quelli del trattamento CatioLift.

85 min € 124,00

MARY COHR: Bellezza attraverso la

natura. Questa linea esclusiva combina nei

suoi prodotti per la cura della pelle tre oli

particolarmente efficaci, che si completano

l'un l'altro: **salvia, lavanda e rosmarino.**

Naturalmente senza organismi geneticamente

manipolati e senza parabeni.

La nostra estetista qualificata sceglierà un

programma di cura personalizzato perfetta-

mente adeguato al vostro tipo di pelle. Tutti i

trattamenti viso sono adatti sia a lei che a lui!

TRATTAMENTI OCCHI MARY COHR

TRATTAMENTO OCCHI „EYE REPAIR“

Questo trattamento speciale stimola i muscoli dell'occhio e rinforza il tessuto elastico e ringiovanisce lo sguardo, distende rughe e rughetta del contorno occhi.

45 min € 57,00

BELLEZZA & TRATTAMENTI CORPO

MANICURE

€ 39,00

manicure con smalto

€ 41,00

PEDICURE ESTETICO

con pediluvio e crema

€ 51,00

DEPILAZIONE

tutto il corpo, gambe, braccia, inguinale

€ 25,00 - € 50,00

PEELING DEL CORPO

Pulizia profonda con sale del Mar Morto.

In seguito viene applicata un'emulsione profumata.

30 min € 42,00



CLASSICI ALPINI

CON PREZIOSI OLI DI IPERICO O ARNICA

MASSAGGIO COMPLETO

50min €69,00

MASSAGGIO PARZIALE

gambe oppure schiena

20min €37,00

MASSAGGIO SCHIENA & COLLO

25min €41,00

SCONTO DEL

10%

per **6** MASSAGGI

Massaggi

PER TUTTI I SENSI

MASSAGGIO CON LE CAMPANE TIBETANE

VITALIS MASSAGE RESONANZ-DORSALIS

L'esclusivo programma per la sciena: Prodotti naturali efficaci e un massaggio modulato con campane tibetane e coppette aiutano a sciogliere le tensioni della muscolatura dorsale e a migliorare la dinamicità della colonna vertebrale. Questa speciale applicazione conferisce benessere e relax alla schiena sottoposta a stress.

50min €74,00

MASSAGGIO AGLI OLI AROMATICI

La combinazione di oli essenziali e oli vegetali di qualità rende il tocco benefico delle mani un'esperienza veramente rilassante.

50min €74,00

MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE VITALBOLI

Massaggio modulato e personalizzato con tamponi caldi alle erbe aromatiche alpine. Dona rilassamento e rigenerazione integrali.

50min €74,00

MASSAGGIO CON PIETRE DI BASALTO VITALSTONE

Massaggio di prima classe con pietre calde di basalto. Procura un profondo relax e genera un senso di armonia completa.

50min €74,00

80min €92,00

ABHYANGA INTERO

Massaggio ayurvedico per tutto il corpo con oli caldi indiani.

50min €74,00

80min €92,00

MASSAGGIO AI PIEDI PADABHYANGA

Massaggio ayurvedico per il benessere e l'armonia.

50min €74,00

MASSAGGIO ENERGETICO REIKI

Massaggio per raggiungere la quiete, rinforzare il benessere generale e favorire la salute attivando le forze di autoguarigione. Scoprite l'effetto integrale del trattamento Reiki.

50min €74,00

80min €92,00

Un lusso speciale

WELLNESS PER TUTTO IL CORPO

1 trattamento viso Catio Lift (50 min)
1 peeling del corpo con sale del Mar Morto (30 min)
1 bagno con olio di enotera (20 min)
2 solarium
€ 164,00

PURO RELAX

1 bagno con pino cembro o olio di enotera (20 min)
1 massaggio agli oli aromatici (20 min)
1 Vitalstone - massaggio con pietre calde (80 min)
€ 154,00

PACCHETTO ERBE AROMATICHE

1 Vitalboli massaggio con tamponi alle erbe (50 min)
1 bagno di fieno & 1 massaggio con oli alle erbe alpine
1 ambiente profumato “Alpicare – respiro libero”
€ 138,00

PER IL BENESSERE DELLE GAMBE

1 pedicure (45 min)
1 massaggio piedi (50 min)
1 massaggio parziale gambe (20 min)
€ 146,00

LIFTING PER IL VISO

3 trattamenti viso Catio Lift (75 min)
€ 249,00

I BAGNI:

- la doccia calda e fredda per attivare la circolazione
- una tazza di tè alle erbe per aprire le „valvole“ dei reni
- il bagno: rilassamento puro con le sostanze attive naturali, avvolti nel vapore
- riposo: per rigenerarsi e rilassarsi
- il massaggio (20 min) leggero e piacevole per concludere il ciclo

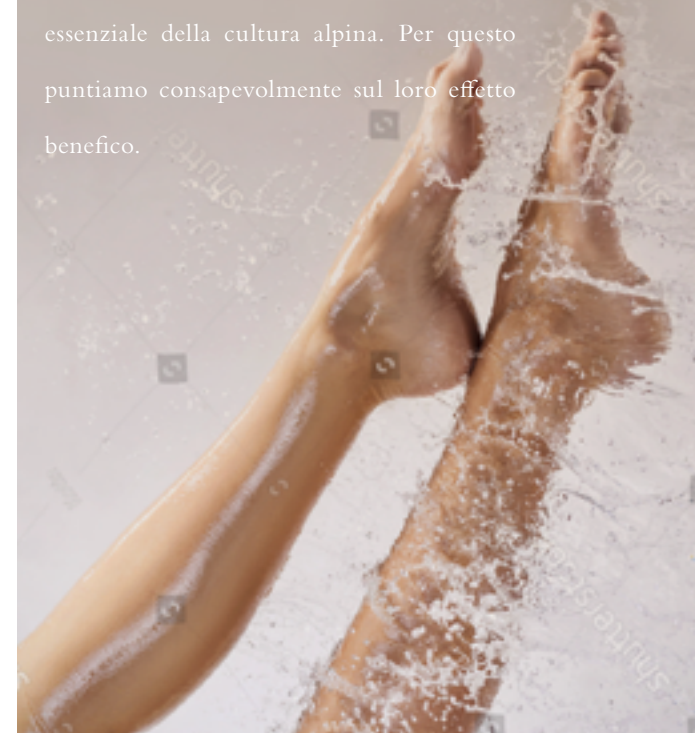
INDIVIDUALE E A SCELTA PER VOI CON:

Fieno alpino della val Fiscalina: riattiva e ritempra
Latte sudtirolese: cura e leviga
Pino cembro: equilibra e rinforza
Bacche di ginepro: rilassa e vivifica
Olio di enotera: rigenerante e curativo
Olio di rosa mosqueta: sensuale e calmante

Bagno	20 min € 45,00
Bagno e massaggio parziale	50 min € 74,00
Bagno e massaggio intero	75 min € 92,00

BAGNI SECONDO VITALIS DR. JOSEPH

La forza salutare dei bagni è una componente essenziale della cultura alpina. Per questo puntiamo consapevolmente sul loro effetto benefico.







The Power of Water and the Mountains

The stylish Badehaus Bergsteiger spa affords space and time for sensuousness and beauty. Feel looked after, do something good for yourself, and let your life source “bubble”. In our Alpine spa culture, we draw from Mother Nature’s abundant gifts for our selected massages and beauty treatments with lasting results. Our expert team administers treatments that are holistic, harmonizing and rejuvenating for body and spirit alike.

BOOKING WELLNESS APPOINTMENTS

We recommend that you to book your selected treatments in advance of your stay so that we can accommodate your needs.

SPA ETIQUETTE

In order to enjoy your treatment to the fullest, we suggest that you come to the Badehaus Bergsteiger reception area a few minutes prior to your appointment – ideally, already dressed in a bathrobe or swimwear/underwear.

QUIET PLEASE

Please help us to maintain the atmosphere of serenity and wellbeing that makes Badehaus Bergsteiger so harmonious by turning off your mobile phone while you enjoy the spa.

CHILDREN AT BADEHAUS BERGSTEIGER

The Fischlein Valley’s unique nature and tranquility form the cornerstones of our philosophy. We thank you for understanding that children must be over the age of 16 years in order to enter the sauna and relaxation area. We ask that you help to maintain the serene atmosphere of the swimming pool by not leaving children unattended or allowing them to jump into the pool.

OPENING HOURS

Swimming pool	daily	7:00 a.m.–8:00 p.m.	
Saunas	daily	3:00 p.m.–8:00 p.m.	
SPA treatments	daily	2:00 p.m.–8:00 p.m.	mornings upon request

FACIAL TREATMENTS

CATIOVITAL FACIAL

This deep-cleansing, revitalizing treatment produces an immediate and striking result: beautiful, radiant skin.

Key components of the treatment:

Deep cleansing of the pores, ionization of the active ingredients
relaxing facial massage using essential oils

50min €73.00

75min €94.00

CATIOLIFT FACIAL

The revolutionary, non-surgical facelift. The lifting effect of this treatment is immediately apparent, even after the very first treatment: facial features are more defined, skin texture is improved, and your whole face is more youthful and radiant.

Key components of the treatment:

Drainage of toxins, muscle stimulation, massage that sculpts and lifts, using selected oils

50min €77.00

with eye treatment (rejuvenates the eye area)

85min €99.00

DERMAPEELING

This is a skin renewal treatment with lifting effect for a radiant complexion and more youthful look. Effective in reducing uneven pigmentation.

Key components of the treatment:

Peeling, deep regeneration, lifting effect

50min €77.00

AGE REPAIR

The dermoabrasion scrub exfoliates the whole face and décolleté.

Key components of the treatment:

Anti aging massage with Hyaluronic Acid and Vitamine C,
youthful radiance mask with Pro-Collagen.

50min €77.00

CATIOSUPERIOR FACIAL

This treatment is the *ne plus ultra* for your skin. It combines all of the benefits of the CatioVital facial with those of the CatioLift facial: a winning synthesis.

85min €124.00



MARY COHR: Beauty through nature. This

exclusive line of products combines three comple-

mentary oils that are particularly effective for skin

care: **sage, lavender and rosemary**. Naturally,

these products contain no genetically modified

organisms and are paraben-free.

Our professionally trained cosmetician will select

a program of personal care program that is custom

tailored to your individual skin type. All of our

facials are well suited to men and women alike.



EYE TREATMENTS FROM MARY COHR

EYE REPAIR

By stimulating the muscles around the eyes, this treatment smoothens wrinkles and crow's feet and grants a more youthful appearance. 45min €57.00

BEAUTY & BODY TREATMENTS

MANICURE €39.00
with nail polish €41.00

SPA PEDICURE €51.00
with softening soak and foot cream

DEPILATION €25.00 - €50.00
Full body, legs, arms or bikini line

BODY POLISH
Deep cleansing of the skin using salt from the Dead Sea.
The exfoliation is followed by a soothing application of a fragrant emulsion. 30min €42.00

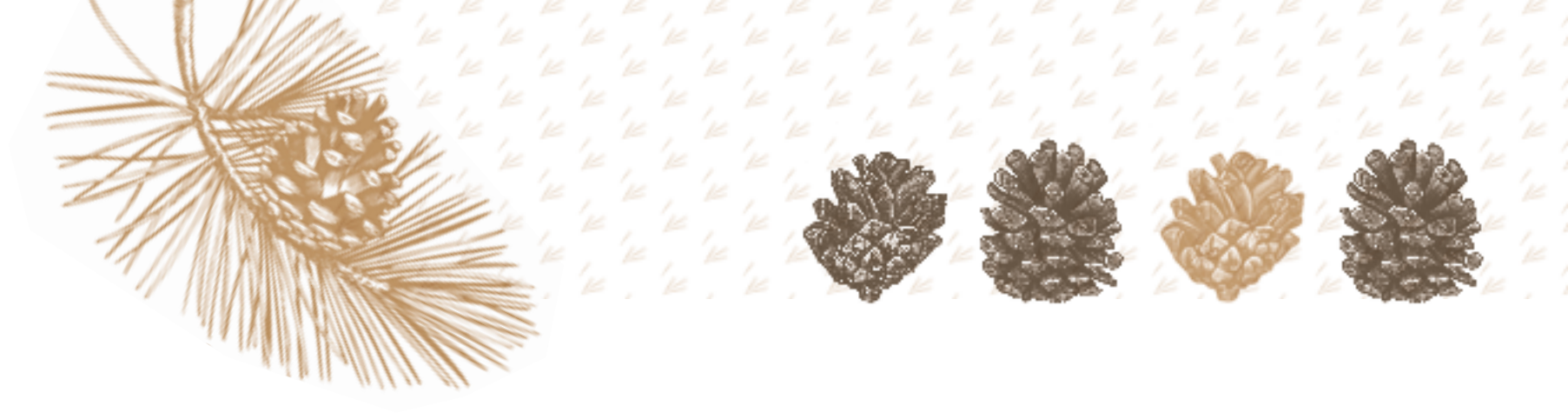


6 MESSAGES

10%

DISCOUNT

Massages



CLASSIC ALPINE MESSAGES

USING BENEFICIAL ST. JOHN'S WORT
OR ARNICA OIL

FULL-BODY MASSAGE 50 min € 69.00

PARTIAL-BODY MASSAGE
(Legs or back) 20 min € 37.00

BACK & NECK MASSAGE 25 min € 41.00

SENSORY MESSAGES

TIBETAN SINGING BOWL MASSAGE

VITALIS MASSAGE RESONANZ-DORSALIS
The Vitalis resonance-dorsalis massage relives tension in the muscles of the back and improves the dynamics of the spinal column. The body is made to vibrate through sound, energetic massage and cupping methods.
50 min € 74.00

AROMATHERAPY MASSAGE

The combination of the pure essential oils and rich vegetable oils turns the soothing touch of hands into a truly relaxing and aromatic experience.
50 min € 74.00

VITALBOLI HERBAL STAMP MASSAGE

A regenerating massage using a custom-tailored mixture of Alpine herbs.
50 min € 74.00

VITALSTONE BASALT STONE MASSAGE

A top-class basalt stone massage. Helps the body to enter into a state of profound relaxation and gives a sensation of holistic harmony.
50 min € 74.00
80 min € 92.00

ABHYANGHA FULL-BODY MASSAGE

Ayurvedic massage for the whole body using warm Indian oils.
50 min € 74.00
80 min € 92.00

PADABHYANGA FOOT MASSAGE

An Ayurvedic massage for wellbeing and harmony.
50 min € 74.00

REIKI – ENERGY MASSAGE

Find peace and tranquility, strengthen the overall sense of well-being, and do something good for your health by activating the power of self-healing. Discover Reiki – a highly effective and holistic treatment.
50 min € 74.00
80 min € 92.00

The ultimate in Luxury

WHOLE BODY WELLNESS

1 Catio Lift facial treatment (50 min)
1 body polish with Dead Sea salt (30 min)
1 evening primrose oil bath (20 min)
2 solarium sessions
€164.00

PURE RELAXATION PACKAGE

1 bath with Swiss stone pine or evening primrose oil (20 min)
1 aromatherapy massage (20 min)
1 Vitalstone basalt stone massage (80 min)
€154.00

MOUNTAIN HERB PACKAGE

1 Vitalboli stamp massage (50 min)
1 hay bath & 1 herbal oil massage (50 min)
1 Alpicare Freier Atem room fragrance
€138.00

FOOT & LEG WELLNESS PACKAGE

1 pedicure (45 min)
1 foot massage (50 min)
1 partial leg massage (20 min)
€146.00

FACIAL LIFT PACKAGE

3 Catio facial treatments (75 min each)
€249.00

BATHS follow a sequence of five components:

- Invigorating shower: changes in temperature stimulate circulation
- Cup of herbal tea: opens the kidney valve
- Selected bath: pure relaxation with naturally active substances, enveloped in fine-particle vapor
- Resting period: regeneration and relaxation
- Massage: a beneficial massage (20 min) completes the experience

INDIVIDUALIZE YOUR BATH WITH:

Fiscalina Valley hay: activating and powerful
South Tyrolean milk: moisturizing and smoothing
Alpine Swiss stone pine: balancing and strengthening
Juniper berries: relaxing and invigorating
Evening primrose oil: regenerating and healing
Rosa mosqueta oil: sensual and soothing

Bath	20 min € 45.00
Bath and back massage	50 min € 74.00
Bath and full-body massage	75 min € 92.00

BATHS FROM VITALIS DR. JOSEPH

The soothing power of bathing is an integral part of Alpine culture. As a result, we focus very consciously on the healthful benefits that they offer us.







FAM. INNERKOFLER

Fischleintal Val Fiscalina 33 | 39030 Sexten Sesto
South Tyrol – Italy

T +39 0474 713 000 | F +39 0474 713 001

info@dolomitenhof.com | www.dolomitenhof.com



Latitude = 46.665860

Longitude = 12.354140