

A woman with dark hair pulled back, looking directly at the camera with a slight smile. Her hands are clasped together in front of her chin. She appears to be emerging from a dark, rocky mountain landscape. The background is a soft, hazy sky. On the left side of the image, there is a vertical strip with a repeating geometric pattern of white diamonds and lines on a dark background.

BADEHAUS
BERGSTEIGER



Die Kraft des Wassers und der Berge

WELLNESS-TERMINE BUCHEN

Wir empfehlen, die gewünschten Behandlungen bereits vor Ihrer Anreise zu reservieren, damit wir Ihre Wunschtermine berücksichtigen können.

WANN, WO, WIE?

Bitte kommen Sie ein paar Minuten vor Ihrem Termin an die Rezeption unseres Badehaus Bergsteiger. So können Sie sich ganz entspannt auf Ihre Wellnessbehandlung einstimmen. Dresscode: Bademantel oder Badebekleidung.

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Bitte unterstützen Sie uns dabei, die wohltuende Ruhe und Ursprünglichkeit im Badehaus Bergsteiger zu wahren und gönnen Sie Ihrem Smartphone eine Auszeit.

KINDER IM BADEHAUS BERGSTEIGER

Der Blick in die einzigartige Naturlandschaft des Fischleintals und die vollkommene Ruhe bilden die Basis unserer Badehaus-Philosophie. Wir danken für Ihr Verständnis, dass Kinder unter 16 Jahren keinen Zutritt zum Sauna- und Ruhebereich haben. Im Schwimmbad bitten wir Sie darum, die Ruhe zu wahren sowie Kinder nicht unbeaufsichtigt oder ins Becken springen zu lassen.

ÖFFNUNGSZEITEN

SCHWIMMBAD

täglich 07.00 -20.00 Uhr

SAUNEN

täglich 15.00 -20.00 Uhr

SPA-BEHANDLUNGEN

täglich 14.00-20.00 Uhr / vormittags auf Anfrage

MARY COHR

Schönheit aus der Natur

Mary Cohr war die erste Marke auf dem Kosmetikinstitutssektor die Schönheitsbehandlungen schuf, die so natürlich wie möglich sind. Das heißt: ohne gentechnisch veränderte Zusätze, Paraben-frei, ohne chemische Filter und mit hautverträglichen Düften. Ihre Haut erhält eine Pflege aus den wertvollsten und effektivsten der in Pflanzen enthaltenen Geheimnisse für wahrhaft schöne Haut – ohne sie dabei zu belasten.



CATIOVITAL

Reinigende und pflegende Gesichtsbehandlung mit Tiefenwirkung. Eine strahlend schöne Haut wird Sie überzeugen.

Der Schlüssel der Behandlung:

Porentiefe Reinigung und Ionisierung der Aktivstoffe
Gesichtsmassage mit ätherischen Ölen

50 Minuten € 80,00

75 Minuten € 99,00

CATIOLIFT

Revolutionäre Verjüngung durch Muskelstimulierung, mit sichtbarem Liftingeffekt schon nach der ersten Behandlung: definierte Gesichtszüge, sichtbar geminderte Falten und Fältchenbildung, eine gestraffte Halspartie und frisches, jugendliches Aussehen.

Der Schlüssel der Behandlung:

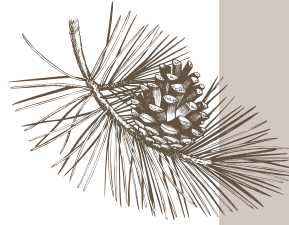
Drainage der Toxine, Muskelstimulierung,

Liftingmassage mit ausgewählten Ölen

50 Minuten € 85,00

mit Augenbehandlung „jung & frisch“

85 Minuten € 109,00



CATIOSUPERIOR

Das Nonplusultra für Ihre Haut, bei dem die Vorzüge der CatioVital Pflege mit jenen der Catio Lift Gesichtsbehandlung erfolgreich kombiniert werden. Der Schlüssel der Behandlung:

Tiefenreinigung und Liftingmassage
85 Minuten € 130,00

AGE REPAIR

Umfassende Schönheitspflege gegen die Anzeichen des Alterns. Der Schlüssel der Behandlung:
Dermaabrasion-Gommage, Anti-Age-Serum mit 56 Zellwirkstoffen, VitaMinutenC gegen Pigmentflecken, belebende Massage, Maske mit Procollagen
50 Minuten € 77,00

KOBIDO GESICHTS-MASSAGE

Kobido ist eine japanische Anti-Aging-Massagetechnik, die ostasiatische Medizin und traditionell japanische Techniken der **Gesichtsmassage** miteinander verbindet. Sie ist nicht nur angenehm entspannend, sondern auch ein asiatisches Geheimnis zeitloser Schönheit.
50 Minuten € 69,00



AUGEN- BEHANDLUNG

„EYE REPAIR“

Die Behandlung stimuliert die Muskeln der Augenpartien und bewirkt eine sichtliche Verjüngung Ihres Blickes. Fältchen und Krähenfüße werden geglättet.
30 Minuten € 49,00

RHEA

Es ist wie ein Besuch beim Schneider, nur dass das Kleid hier aus kosmetischen Schichten besteht, die Ihren Körper verwandeln. Das Geheimnis liegt in der Mischung von Wirkstoffen, die Dermotecnologa® für Sie zusammengestellt hat, und in der Behandlungsmethode, die sich nicht mit einer oberflächlichen Wirkung begnügt, sondern tief in die Haut eindringt und sie mit Wirkstoffen durchflutet. Die Bio-Restrukturierung kann beginnen.

GESICHTS- BEHANDLUNGEN

DERMOLAYERING RHEA „MADE FOR YOU“

Die individuelle Mehrschicht-Behandlung für eine reine, strahlende und lebendige Gesichtshaut. Ihre Kosmetikerin analysiert Ihre Haut und stellt für Sie eine maßgeschneiderte Hautpflege zusammen. Dann werden verschiedene Schichten Kosmetika nach einem strengen Ritual, das die Haut mit einer hohen Konzentration an Wirkstoffen versorgt, übereinander aufgetragen.

40 Minuten € 59,00

5 Minuten Rückenmassage + 1 Maske

55 Minuten € 85,00

5 Minuten Rückenmassage + 2 Masken

80 Minuten € 120,00

5 Minuten Rückenmassage + 3 Masken

RHEA BEAUTY EXPRESS

Peeling – Maske – Massage

30 Minuten € 55,00



ALPINE KLASSIKER

mit wertvollem Johanniskrautöl
oder Arnikaöl

GANZKÖRPERMASSAGE

50 Minuten € 75,00

TEILKÖRPERMASSAGE

Beine oder Rücken

20 Minuten € 39,00

RÜCKEN-NACKENMASSAGE

25 Minuten € 45,00

MASSAGEN

KOBIDO GESICHTS-MASSAGE

Kobido ist eine alte japanische Anti-Aging-Massage-technik, die ostasiatische Medizin und traditionell japanische Techniken der **Gesichtsmassage** miteinander verbindet. Sie ist nicht nur angenehm entspannend, sondern auch ein asiatisches Geheimnis zeitloser Schönheit.

50 Minuten € 69,00

OILTHERAPY MASSAGE

Ein komplettes Massageritual, das den ganzen Körper und die verschiedenen Gewebe berührt, um die Muskeln zu entspannen, den Kreislauf zu entgiften und die Körperhaltung wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

50 Minuten € 78,00





MASSAGEN FÜR ALLE SINNE

TIBETANISCHE KLANGSCHALENMASSAGE

Das einzigartige Rückenprogramm: Wirkstoffe aus der Natur und eine modulierte Massage mit Klangschalen und Schröpfgläsern lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Sie schenken dem gestressten Rücken Entspannung und helfen dabei, Haltung zu bewahren.

50 Minuten €80,00

AROMAMASSAGE

Die Kombination aus reinsten ätherischen Ölen und hochwertigen pflanzlichen Ölen machen die sanften Berührungen zum entspannenden Dufterlebnis.

50 Minuten €80,00



VITALBOLI KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Modulierte Kräuterstempelmassage mit einer individuellen, alpinen Kräutermischung. Entspannung und Regeneration auf ganzer Ebene.

50 Minuten €80,00

VITALSTONE BASALTSTEINMASSAGE

Eine Basaltsteinmassage der Extraklasse. Schenkt Tiefenentspannung und ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie.

50 Minuten €80,00

80 Minuten €99,00

REIKI-ENERGIEMASSAGE

Zur Ruhe kommen und das Wohlbefinden stärken, indem die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Entdecken Sie Reiki als ganzheitlich wirksame Behandlung.

50 Minuten €80,00

80 Minuten €99,00

BÄDER NACH VITALIS DR. JOSEPH

Die wohlige Kraft der Bäder ist wesentlicher Bestandteil unserer alpinen Kultur. Darum setzen wir ganz bewusst auf ihre heilende Wirkung.

BÄDER

DAS BADE-RITUAL IN 5 SCHRITTEN

- Wechseldusche: zur Anregung der Durchblutung
- Kräutertee: zur Öffnung des „Nierenventils“
- Das Bad in einem unserer 6 natürlichen Wirkstoffe: pure Entspannung, eingehüllt in kleinstmolekularen Dampf
- Ruhezeit: Regeneration und Relax
- Massage: idealerweise beendet eine sanfte Massage die Wohlfühlbehandlung

DIE WIRKSTOFFE DER NATUR

Bergheu aus dem Fischleintal: aktivierend und kraftvoll

Südtiroler Milch: pflegend und glättend

Alpine Zirbelkiefer: ausgleichend und stärkend

Wacholderbeeren: entspannend und belebend

Nachtkerzenöl: regenerierend und heilend

Rosa Mosqueta Öl: sinnlich und beruhigend

Bad	20 Minuten € 45,00
Bad und Rückenmassage	50 Minuten € 80,00
Bad und Ganzkörpermassage	75 Minuten € 102,00



BEAUTY- & KÖRPER- BEHANDLUNGEN

MANIKÜRE

Maniküre mit Nagellack
€ 45,00

ÄSTHETISCHE PEDIKÜRE

mit Fußbad und Pflegecreme
€ 55,00

DEPILATION

Ganzkörper, Beine, Arme, Bikinizone
€ 30,00 - € 60,00

KÖRPERPEELING

Tiefenreinigung mit Salz aus dem Toten Meer.
Im Anschluss verwöhnen wir Ihre Haut
mit einer duftenden Emulsion.
30 Minuten € 45,00



La forza dell'acqua e delle montagne

Il Badehaus Bergsteiger, ricco di stile, offre lo spazio e il tempo per i sensi e la bellezza. Sentirsi protetti, farsi del bene, godersi l'effervescenza della fonte vitale: la nostra cultura alpina dei bagni, i massaggi selezionati e i trattamenti di bellezza duraturi traggono linfa dalla ricchezza della nostra natura. Professionali e completi, equilibranti e vivificanti per il corpo e lo spirito.

PRENOTAZIONI WELLNESS

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti scelti già prima del vostro arrivo affinché possiamo soddisfare al meglio le vostre esigenze.

DOVE? QUANDO? COME?

Godetevi il tempo dedicato al vostro trattamento arrivando qualche minuto prima dell'ora fissata per l'appuntamento alla reception del Badehaus Bergsteiger. L'ideale è venire in accappatoio, in costume da bagno o biancheria intima.

SOTTO VOCE PER FAVORE

Vi preghiamo di aiutarci a mantenere la quiete e il senso di benessere che nel Badehaus Bergsteiger costituiscono un elemento prezioso e di rinunciare, durante i vostri piaceri wellness, all'uso di telefoni cellulari.

BAMBINI NEL BADEHAUS BERGSTEIGER

La quiete senza eguali e la natura della val Fiscalina stanno alla base della nostra filosofia. Vi preghiamo perciò di comprendere che l'accesso all'area sauna e relax è consentito a partire dai 16 anni di età. In piscina contiamo sulla vostra collaborazione affinché sia mantenuta un'atmosfera tranquilla e i bambini non restino incustoditi o entrino nella vasca tuffandosi.

ORARI DI APERTURA

Piscina	ogni giorno	ore 07:00-20:00	
Sauna	ogni giorno	ore 15:00-20:00	
Trattamenti SPA	ogni giorno	ore 14:00-20:00	al mattino su richiesta

MARY COHR

Bellezza dalla natura

Mary Cohr è stato il primo marchio nel settore degli istituti di bellezza a creare trattamenti di bellezza il più possibile naturali. Ciò significa: senza additivi geneticamente modificati, senza parabeni, senza filtri chimici e con fragranze rispettose della pelle. La vostra pelle riceve cure dai segreti più preziosi ed efficaci contenuti nelle piante per una pelle davvero bella - senza appesantirla.

TRATTAMENTO VISO CATIOVITAL

Trattamento di pulizia profonda. La vostra pelle risplende di bellezza già alla fine del trattamento.

I punti chiave del trattamento:

Pulizia profonda, ionizzazione dei principi attivi trattanti, massaggio rilassante agli oli essenziali

50 min € 80,00

75 min € 99,00

TRATTAMENTO VISO CATIOLIFT

Trattamento anti-età grazie alla stimolazione muscolare, con effetto lifting immediato fin dalla prima seduta. I tratti si ricompattano, le rughe e le rughettole si attenuano visibilmente, il collo è liftato e il viso appare ringiovanito.

I punti chiave del trattamento:

Drenaggio delle tossine, stimolazione muscolare, massaggio liftante con oli scelti

50 min € 85,00

con trattamento occhi (dall'effetto anti-età)

85 min € 109,00



TRATTAMENTO VISO CATIOSUPERIOR

Il non plus ultra per la pelle, un'efficace combinazione dei vantaggi della cura CatioVital con quelli del trattamento CatioLift.
85 min € 130,00

AGE REPAIR

L'azione anti-età di Age Repair è intensa e completa. Il trattamento dona una nuova compattezza e giovinezza al viso.

I punti chiave del trattamento:

Gommage, siero anti-età con vitamina C contro le macchie dell'età,

massaggio, maschera con procollagene

50 min € 77,00

MASSAGGIO DEL VISO KOBIDO

Il Kobido è un'antica tecnica di massaggio giapponese anti-età che combina la medicina dell'Asia orientale e le tecniche tradizionali di massaggio del viso giapponese. Non è solo piacevolmente rilassante, ma anche un segreto asiatico di bellezza senza tempo
50 min € 69,00



TRATTAMENTO OCCHI

TRATTAMENTO OCCHI „EYE REPAIR“

Questo trattamento speciale stimola i muscoli dell'occhio e rinforza il tessuto elastico e ringiovanisce lo sguardo, distende rughe e rughetta del contorno occhi.

30 min € 49,00

RHEA

È come andare dal sarto, solo che il vestito qui è fatto di strati cosmetici che ti trasformano il corpo.

Il segreto è nel mix di attivi creato per te dalla Dermotecnologia® e nel metodo di trattamento che non si accontenta di un'azione superficiale, ma scende in profondità nella pelle, inondandola di attivi. Che la bioristrutturazione abbia inizio.

TRATTAMENTO VISO

DERMOLAYERING RHEA „MADE FOR YOU“

Il trattamento personalizzato multistrato per una pelle del viso pura, luminosa e vibrante. L'estetista analizza la vostra pelle e prepara un trattamento su misura per voi. I vari strati di cosmetici vengono quindi applicati l'uno sull'altro secondo un rituale rigoroso che fornisce alla pelle un'alta concentrazione di principi attivi.

40 min € 59,00

5 min massaggio schiena + 1 maschera per il viso

55 min € 85,00

5 min massaggio schiena + 2 maschere per il viso

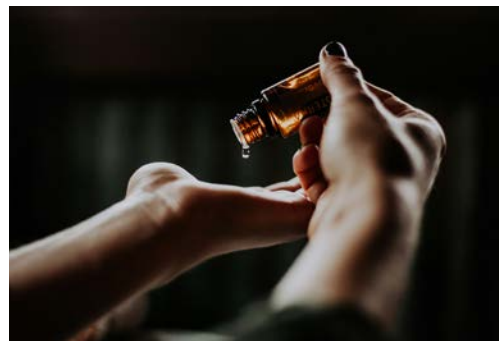
80 min € 120,00

5 min massaggio schiena + 1 maschera per il viso

RHEA BEAUTY EXPRESS

Peeling – Maschera – Massaggio

30 min € 55,00





CLASSICI ALPINI

con preziosi oli di iperico o arnica

MASSAGGIO COMPLETO

50 min € 75,00

MASSAGGIO PARZIALE

gambe oppure schiena

20 min € 39,00

MASSAGGIO SCHIENA & COLLO

25 min € 45,00

MASSAGGI

MASSAGGIO DEL VISO KOBIDO

Il Kobido è un'antica tecnica di massaggio giapponese anti-età che combina la medicina dell'Asia orientale e le tecniche tradizionali di massaggio del viso giapponese. Non è solo piacevolmente rilassante, ma anche un segreto asiatico di bellezza senza tempo.

50 Min € 69,00

MASSAGGIO OILTHERAPY

Un rituale di massaggio completo che tocca l'intero corpo e diversi tessuti coinvolti nel rilassamento muscolare, nella detossinazione circolatoria e nel riequilibrio posturale.

50 min € 78,00

MASSAGGI

PER TUTTI I SENSI



MASSAGGIO CON LE CAMPANE TIBETANE

L'esclusivo programma per la schiena: Prodotti naturali efficaci e un massaggio modulato con campane tibetane e coppette aiutano a sciogliere le tensioni della muscolatura dorsale e a migliorare la dinamicità della colonna vertebrale. Questa speciale applicazione conferisce benessere e relax alla schiena sottoposta a stress.

50 min €80,00

MASSAGGIO AGLI OLI AROMATICI

La combinazione di oli essenziali e oli vegetali di qualità rende il tocco benefico delle mani un'esperienza veramente rilassante.

50 min €80,00

MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE VITALBOLI

Massaggio modulato e personalizzato con tamponi caldi alle erbe aromatiche alpine. Dona rilassamento e rigenerazione integrali.

50 min €80,00

MASSAGGIO CON PIETRE DI BASALTO VITALSTONE

Massaggio di prima classe con pietre calde di basalto. Procura un profondo relax e genera un senso di armonia completa.

50 min €80,00

80 min €99,00

MASSAGGIO ENERGETICO REIKI

Massaggio per raggiungere la quiete, rinforzare il benessere generale e favorire la salute attivando le forze di autoguarigione. Scoprite l'effetto integrale del trattamento Reiki.

50 min €80,00

80 min €99,00



BAGNI SECONDO VITALIS DR. JOSEPH

La forza salutare dei bagni è una componente essenziale della cultura alpina. Per questo puntiamo consapevolmente sul loro effetto benefico.

BAGNI

I BAGNI DELLA CULTURA ALPINA

si basano su 5 elementi:

- la doccia calda e fredda per attivare la circolazione
- una tazza di tè alle erbe per aprire le „valvole“ dei reni
- il bagno: rilassamento puro con le sostanze attive naturali, avvolti nel vapore
- riposo: per rigenerarsi e rilassarsi
- il massaggio (20min) leggero e piacevole per concludere il ciclo

INDIVIDUALE E A SCELTA PER VOI CON:

Fieno alpino della val Fiscalina: riattiva e ritempra

Latte sudtirolese: cura e leviga

Pino cembro: equilibra e rinforza

Bacche di ginepro: rilassa e vivifica

Olio di enotera: rigenerante e curativo

Olio di rosa mosqueta: sensuale e calmante

Bagno	20 min	€ 45,00
Bagno e massaggio parziale	50 min	€ 80,00
Bagno e massaggio intero	75 min	€ 102,00



BELLEZZA & TRATTAMENTI CORPO

MANICURE

manicure con smalto
€45,00

PEDICURE ESTETICO

con pediluvio e crema
€55,00

DEPILAZIONE

tutto il corpo, gambe, braccia, inguinale
€30,00 - €60,00

PEELING DEL CORPO

Pulizia profonda con sale del Mar Morto.
In seguito viene applicata un'emulsione profumata.
30 min €45,00



The Power of Water and the Mountains

The stylish Badehaus Bergsteiger spa affords space and time for sensuousness and beauty. Feel looked after, do something good for yourself, and let your life source “bubble”. In our Alpine spa culture, we draw from Mother Nature’s abundant gifts for our selected massages and beauty treatments with lasting results. Our expert team administers treatments that are holistic, harmonizing and rejuvenating for body and spirit alike.

BOOKING WELLNESS APPOINTMENTS

We recommend that you to book your selected treatments in advance of your stay so that we can accommodate your needs.

SPA ETIQUETTE

In order to enjoy your treatment to the fullest, we suggest that you come to the Badehaus Bergsteiger reception area a few minutes prior to your appointment – ideally, already dressed in a bathrobe or swimwear/underwear.

QUIET PLEASE

Please help us to maintain the atmosphere of serenity and wellbeing that makes Badehaus Bergsteiger so harmonious by turning off your mobile phone while you enjoy the spa.

CHILDREN AT BADEHAUS BERGSTEIGER

The Fischlein Valley's unique nature and tranquility form the cornerstones of our philosophy. We thank you for understanding that children must be over the age of 16 years in order to enter the sauna and relaxation area. We ask that you help to maintain the serene atmosphere of the swimming pool by not leaving children unattended or allowing them to jump into the pool.

OPENING HOURS

Swimming pool	daily	7:00 a.m., 008:00 p.m.	
Saunas	daily	3:00 p.m., 008:00 p.m.	
SPA treatments	daily	2:00 p.m., 008:00 p.m.	mornings upon request

MARY COHR

Beauty through nature.

Mary Cohr was the first brand in the beauty institute sector to create beauty treatments that are as natural as possible. This means: without genetically modified additives, paraben-free, without chemical filters and with skin-friendly fragrances. Your skin receives care from the most valuable and effective secrets contained in plants for truly beautiful skin - without stressing it.

CATIOVITAL FACIAL

This deep-cleansing, revitalizing treatment produces an immediate and striking result: beautiful, radiant skin.

Key components of the treatment:

Deep cleansing of the pores, ionization of the active ingredients

relaxing facial massage using essential oils

50 min € 80.00

75 min € 99.00

CATIOLIFT FACIAL

The revolutionary, non-surgical facelift. The lifting effect of this treatment is immediately apparent, even after the very first treatment: facial features are more defined, skin texture is improved, and your whole face is more youthful and radiant.

Key components of the treatment:

Drainage of toxins, muscle stimulation, massage that sculpts and lifts, using selected oils

50 min € 85.00

with eye treatment (rejuvenates the eye area)

85 min € 109.00

CATIOSUPERIOR FACIAL

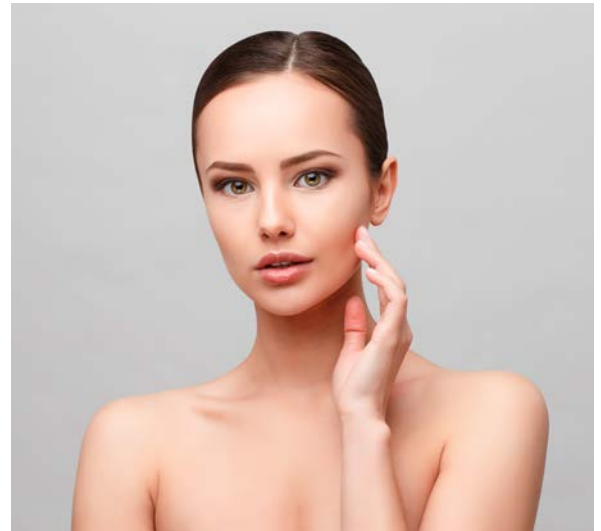
This treatment is the *ne plus ultra* for your skin. It combines all of the benefits of the CatioVital facial with those of the CatioLift facial: a winning synthesis.
85 min € 130,00

AGE REPAIR

The dermoabrasion scrub exfoliates the whole face and décolleté. Key components of the treatment:
Anti aging massage with Hyaluronic Acid and Vitamine C, youthful radiance mask with Pro-Collagen.
50 min € 77,00

KOBIDO FACIAL MASSAGE

Kobido is an ancient Japanese anti-ageing massage technique that combines East Asian medicine and traditional Japanese **facial massage** techniques. It is not only pleasantly relaxing, but also an Asian secret of timeless beauty.
50 Min € 69,00



EYE TREATMENTS

EYE REPAIR

By stimulating the muscles around the eyes, this treatment smoothes wrinkles and crow's feet and grants a more youthful appearance.
45 min € 57,00

RHEA

It's like going to the tailor, only the dress here is made of cosmetic layers that transform your body. The secret is in the mix of actives created for you by Dermotecnologa® and the treatment method that does not settle for superficial action, but goes deep into the skin, flooding it with actives. Let the bio-restructuring begin.

FACIAL TREATMENTS

DERMOLAYERING RHEA „MADE FOR YOU“

The individual multi-layer treatment for pure, radiant and vibrant facial skin. Your beautician analyzes your skin and puts together a tailor-made skin care treatment for you. Various layers of cosmetics are then applied on top of each other according to a strict ritual that provides the skin with a high concentration of active ingredients.

40 min € 59,00

5 min back massage + 1 face mask

55 min € 85,00

5 min back massage + 2 face masks

80 min € 120,00

5 min back massage + 3 face mask

RHEA BEAUTY EXPRESS

Peeling – Maske – Massage

30 min € 55,00





CLASSIC ALPINE MESSAGES

using beneficial St. John's wort
or arnica oil

FULL-BODY MASSAGE

50min € 69.00

PARTIAL-BODY MASSAGE (Legs or back)

20min € 37.00

BACK & NECK MASSAGE

25min € 41.00

KOBIDO FACIAL MASSAGE

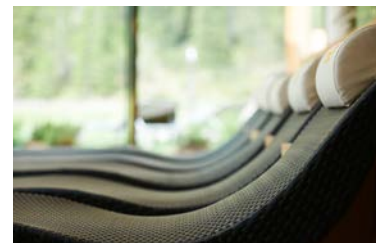
Kobido is an ancient Japanese anti-ageing massage technique that combines East Asian medicine and traditional Japanese **facial massage** techniques. It is not only pleasantly relaxing, but also an Asian secret of timeless beauty.

50 Min € 69,00

OILTHERAPY MASSAGE

A complete massage ritual that touches the entire body and various tissues involved in muscle relaxation, circulatory detoxification and postural rebalancing. 50 min € 78,00

SENSORY MASSAGES



TIBETAN SINGING BOWL MASSAGE

The Vitalis resonance-dorsalis massage relieves tension in the muscles of the back and improves the dynamics of the spinal column. The body is made to vibrate through sound, energetic massage and cupping methods.

50 min €80,00

TIBETAN SINGING BOWL MASSAGE

The combination of the pure essential oils and rich vegetable oils turns the soothing touch of hands into a truly relaxing and aromatic experience.

50 min €80.00



VITALBOLI

HERBAL STAMP MASSAGE

A regenerating massage using a custom-tailored mixture of Alpine herbs.

50 min €80.00

VITALSTONE

BASALT STONE MASSAGE

A top-class basalt stone massage. Helps the body to enter into a state of profound relaxation and gives a sensation of holistic harmony.

50 min €80.00

80 min €99.00

REIKI

ENERGY MASSAGE

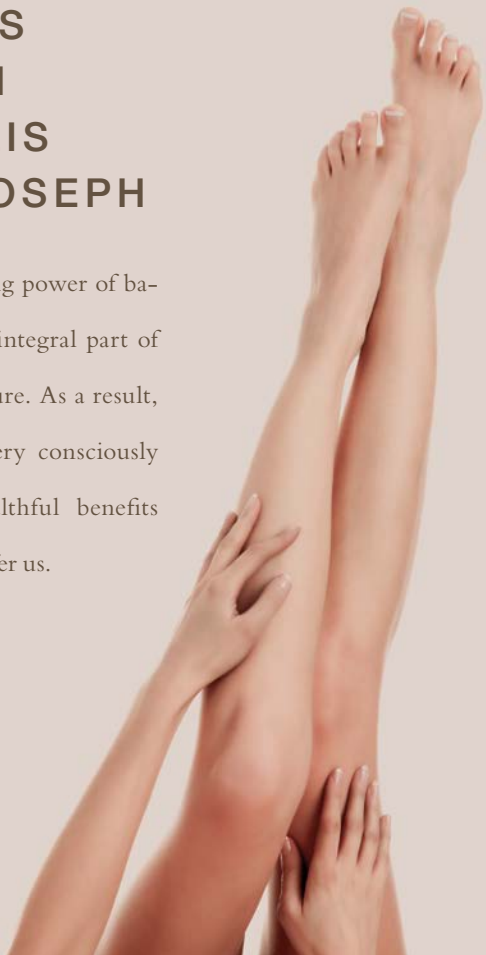
Find peace and tranquility, strengthen the overall sense of well-being, and do something good for your health by activating the power of self-healing. Discover Reiki – a highly effective and holistic treatment.

50 min €80.00

80 min €99.00

BATHS FROM VITALIS DR. JOSEPH

The soothing power of bathing is an integral part of Alpine culture. As a result, we focus very consciously on the healthful benefits that they offer us.



BATHS FOLLOW A SEQUENCE OF FIVE COMPONENTS:

- Invigorating shower: changes in temperature stimulate circulation
- Cup of herbal tea: opens the kidney valve
- Selected bath: pure relaxation with naturally active substances, enveloped in fine-particle vapor
- Resting period: regeneration and relaxation
- Massage: a beneficial massage (20min) completes the experience

INDIVIDUALIZE YOUR BATH WITH:

Fiscalina Valley hay: activating and powerful
South Tyrolean milk: moisturizing and smoothing
Alpine Swiss stone pine: balancing and strengthening
Juniper berries: relaxing and invigorating
Evening primrose oil: regenerating and healing
Rosa mosqueta oil: sensual and soothing

Bath	20 min	€ 45.00
Bath and back massage	50 min	€ 80.00
Bath and full-body massage	75 min	€ 102.00



BEAUTY- & KÖRPER- BEHANDLUNGEN

MANICURE

with nail polish
€ 45,00

SPA PEDICURE

with softening soak and foot cream
€ 55,00

DEPILATION

Ganzkörper, Beine, Arme, Bikinizone
€ 30,00 - € 60,00

BODY POLISH

Deep cleansing of the skin using salt from the Dead Sea.
The exfoliation is followed by a soothing application of a
fragrant emulsion.
30 min € 45,00



info@dolomitenhof.com | www.dolomitenhof.com

FAM. INNERKOFLER

Fischleintal 33 Val Fiscalina

39030 Sexten Sesto | South Tyrol – Italy

T +39 0474 713 000 | F +39 0474 713 001



DOLOMITENHOF
& ALTE POST