

TOUR 1 ZU DEN SEXTNER ALMEN

HOTEL DOLOMITENHOF – SEXTEN – MITTERBERG - NEGERDORF – NEMESALM – COLTRONDOALM – KREUZBERG – MOOS und zurück zum Hotel Dolomitenhof

Höhenunterschied: ca. 800 m

Strecke: 32,5 km

Schwierigkeitsgrad: mäßig schwierig

Fahrtzeit: 4 - 5 Stunden

Auf breiter Forststrasse fahren wir bis nach Sexten. Im Zentrum biegen wir rechts Richtung Kirche ab und folgen der Strasse die uns hoch zum Gasthof Panorama / Mitterberg bringt. An der Festung Mitterberg vorbei, radeln wir weiter Richtung Nemesalm. Es folgt ein stetiges bergauf und bergab, einmal steil, einmal weniger. Bald folgt die Abzweigung zur Klambachalm, wir fahren aber weiter auf Weg Nr. 136 – vorbei am Biotop Seikofel und mit Blick auf das markante Roteck (2.390 m) erreichen wir schließlich die Nemesalm (1.950 m) wo man eine kurze Rast mit Blick auf die Hochpustertaler Berge wirklich verdient hat. An der Nemeshütte folgen wir dem Wegweiser Richtung Coltrondo Alm. Nun ist auch ein bisschen schieben angesagt :o). An der Coltrondo Alm angekommen (1.879 m) folgen wir zunächst der Straße Richtung Kreuzberg, wir biegen dann aber rechts ab und folgen dem Forstweg bis wir die Passhöhe 1.631 m erreicht haben. Neben der Hauptstraße gibt es einen schönen Fahrradweg auf dem wir nach Moos und dann weiter zum Hotel Dolomitenhof radeln!

TOUR 1 VERSO LE MALGHE DI SESTO

HOTEL DOLOMITENHOF – SESTO – MONTE DI MEZZO - – MALGA NEMES – MALGA COLTRONDO – PASSO MONTE CROCE – MOSO e tornare in albergo Dolomitenhof

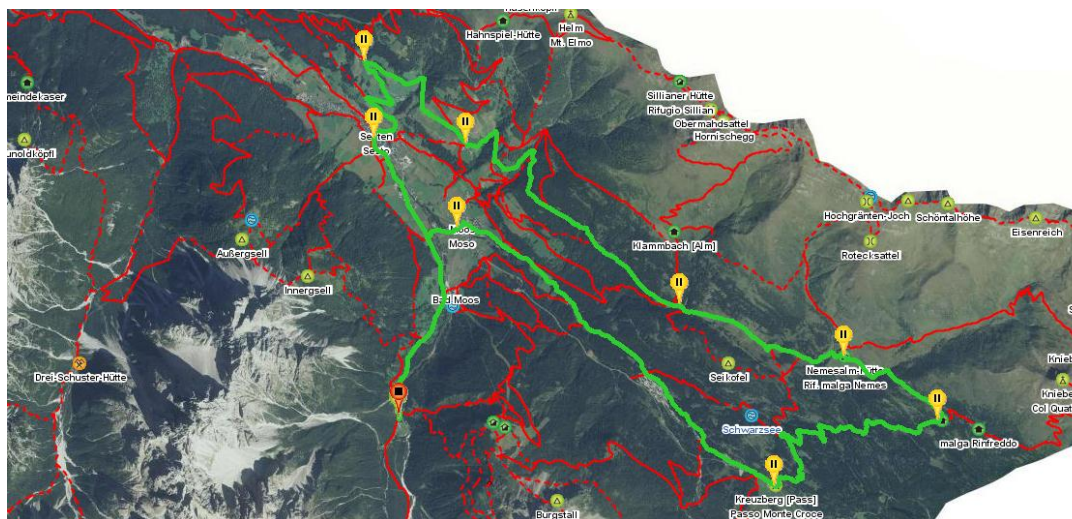
Dislivello: ca. 800 m

Percorso: 32,5 km

Difficoltà: abbastanza difficile

Tempo di percorrenza: 4 - 5 ore

Sulla pista ciclabile andiamo fino a Sesto. Al centro giriamo a destra verso la chiesa parrocchiale, in continua salita questa strada asfaltata seguiamo il segnavia che ci porta all'albergo Panorama / Monte di Mezzo. Lasciamo alle spalle la fortezza Monte di Mezzo ed andiamo avanti verso la Malga / Alpe di Nemes. Poco dopo segue il segnavia che porta alla Malga Klambach, mentre noi rimaniamo sul sentiero nr. 136 verso la Malga Nemes. Passando per il biotopo Seikofel e dirigendoci verso il caratteristico M. Rosso arriviamo all'Alpe di Nemes (1.950 m). Consigliamo di fare lì una piccola pausa e godere la vista sulle Dolomiti di Sesto. Poi andiamo avanti in direzione Malga Coltrondo (questo tratto non è pedalabile e ci costringe a camminare :o)). Arriviamo alla Malga Coltrondo (1.879 m) e proseguiamo in discesa la strada asfaltata. Dopo ca. 200 m giriamo a destra su un sentiero largo che porta verso il Passo Monte Croce. Da lì prendiamo nuovamente la ciclabile per ritornare al nostro punto di partenza:



TOUR 2 DURCH DAS PUSTERTAL

HOTEL DOLOMITENHOF – SEXTEN – INNICHEN – DURCH DAS PUSTERTAL BIS NACH BRUNECK – MIT DEM ZUG NACH INNICHEN ZURÜCK – SEXTEN und zurück zum Hotel Dolomitenhof

Höhenunterschied: ca. 500 m

Strecke: ca. 42 km

Schwierigkeitsgrad: mittel

Fahrtzeit: 3½ – 4 Stunden (nur Hinfahrt)

Wir radeln auf dem breiten Fahrradweg vom Hotel aus Richtung Sexten und von dort dann weiter bis nach Innichen. In Innichen angekommen muss man leider auf der Hauptstraße weiter Richtung Handwerkerzone fahren, wo man dann wieder auf den Radweg, den Bahngleisen entlang, nach Toblach gelangt. Beim Bahnhof in Toblach führt der Weg geradeaus beim Hotel Union vorbei. Man trifft dann bald auf eine Eisenbahnunterführung vor der man links abbiegen muss. Ab hier ist der Fahrradweg perfekt ausgeschildert und man gelangt ganz einfach nach Bruneck. In Bruneck angekommen hält man sich immer an die Beschilderung Richtung Bahnhof. Die Rückfahrt nach Innichen erfolgt im bequemen Rad-Zug mit eigenem Waggon für die Räder. Ab Innichen müssen wir dann nochmals die letzte Steigung nach Sexten und zurück zum Hotel auf uns nehmen!

Für die etwas weniger geübten Radfahrer bzw. Familien mit Kindern besteht die Möglichkeit, von jedem der zwischenliegenden Dörfer mit dem Zug zurückzufahren, und von Innichen zum Hotel Dolomitenhof ein Taxi zu nehmen. Leider dürfen die öffentlichen Busse keine Fahrräder transportieren!

TOUR 2 LUNGO LA VAL PUSTERIA

HOTEL DOLOMITENHOF – SESTO – SAN CANDIDO – PASSARE TUTTA LA VAL PUSTERIA FINO A BRUNICO – RITORNO A SAN CANDIDO COL TRENO – SESTO e tornare in albergo Dolomitenhof

Dislivello: ca. 500 m

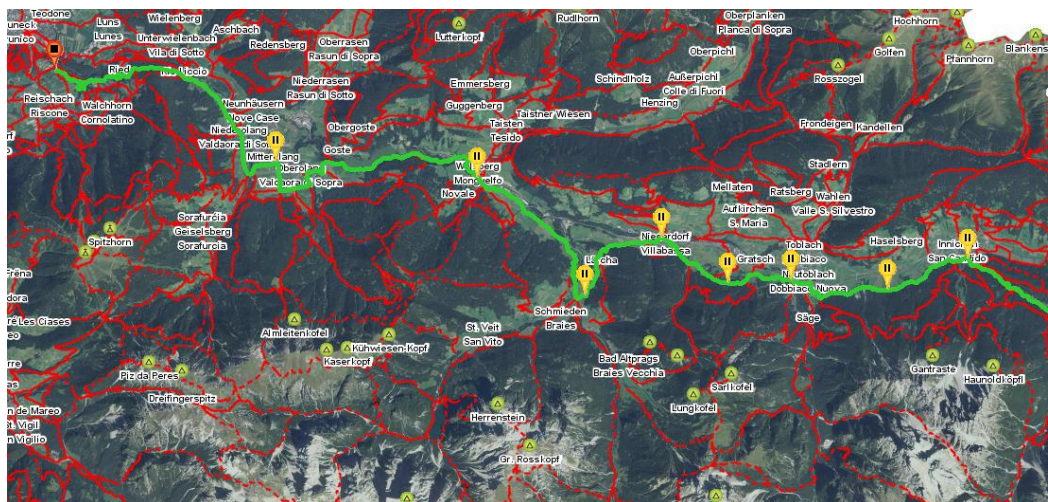
Percorso: 42 km

Difficoltà: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 3½ - 4 ore (solo andata)

Sulla pista ciclabile andiamo fino a Sesto e avanti fino a San Candido. Arrivato a San Candido purtroppo dobbiamo prendere la strada principale per arrivare nella zona artigianale, dove, lungo i binari si prende la pista ciclabile per Dobbiaco. Superata la stazione FS di Dobbiaco continuiamo dritto passando vicino all'Hotel Union. Presto si incontra un sottopassaggio, prima del quale bisogna girare a sinistra. Da lì la ciclabile è ben marcata e si arriva facilmente a Brunico. Arrivato a Brunico seguiamo semplicemente i segnali per arrivare alla stazione di Brunico. Il ritorno avviene comodamente in treno con apposito vagone per bici. Però la gita non è ancora finita :o)! Manca ancora l'ultima salita da San Candido a Sesto / Hotel Dolomitenhof.

Per ciclisti novelli o famiglie con bambini c'è la possibilità di ritornare col treno da qualsiasi paese intermedio, e da San Candido a Sesto c'è la possibilità di prendere un taxi. Purtroppo gli autobus pubblici non possono portare le biciclette.



TOUR 3 ENTLANG DER DRAU

HOTEL DOLOMITENHOF – SEXTEN – INNICHEN – ENTLANG DER DRAU RICHTUNG LIENZ (AT) – MIT DEM ZUG NACH INNICHEN ZURÜCK – SEXTEN und zurück zum Hotel Dolomitenhof

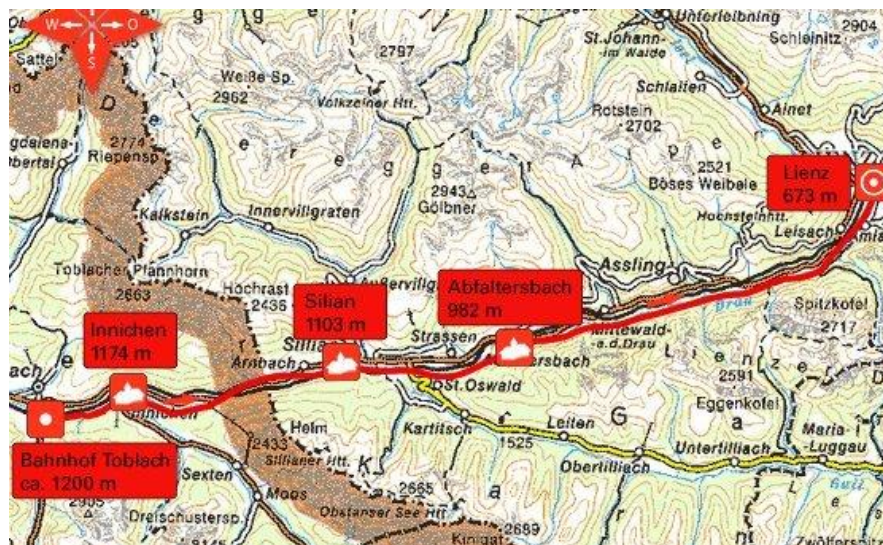
Höhenunterschied: ca. 600

Strecke: ca. 56 km

Schwierigkeitsgrad: einfach

Fahrtzeit: 3 - 4 Stunden (nur Hinfahrt)

Wir radeln auf dem breiten Fahrradweg vom Hotel aus Richtung Sexten und von dort weiter bis nach Innichen. In Innichen angekommen muss man auch hier kurz die Hauptstraße Richtung Dorfzentrum nehmen. In östlicher Richtung fährt man bis zum Supermarkt Tempele, dort links abbiegen Richtung Krankenhaus. Wir folgen der roten Bodenmarkierung Richtung Vierschach. Weiter geht es der Drau entlang nach Lienz. Die Radwandertour führt uns über einen gut markierten Radweg und ist für alle Arten von Fahrrädern geeignet. Die Tour ist Familie mit Kindern als auch Radneulingen zu empfehlen. Die Rückfahrt erfolgt im bequemen Rad-Zug mit eigenem Waggon für die Räder. Personalausweis!! nicht vergessen, denn das grenzüberschreitende Pustertal führt uns von Südtirol zwischen Wiesen und Wäldern bis in Herz Osttirols hinein. Für welche, die nicht mehr von Innichen nach Sexten radeln möchten, empfiehlt es sich ein Taxe zu nehmen und bequem zum Hotel Dolomitenhof zu gelangen.



TOUR 3 LUNGO IL FIUME DRAVA

HOTEL DOLOMITENHOF – SESTO – SAN CANDIDO – LUNGO IL FIUME DRAVA FINO A LIENZ (AT) – RITORNO A SAN CANDIDO COL TRENO – SESTO e tornare in albergo Dolomitenhof

Dislivello: ca. 600 m

Percorso: ca. 56 km

Difficoltà: facile

Tempo di percorrenza: 3 -4 ore (solo andata)

Sulla pista ciclabile andiamo fino a Sesto e avanti fino a San Candido. Arrivato a San Candido purtroppo dobbiamo prendere la strada principale per arrivare in centro (Piazza del Magistrato di San Candido) e proseguiamo verso est fino al Supermarket Tempele, giriamo sulla sinistra direzione ospedale. Seguiamo la marcatura rossa sulla strada e proseguiamo per Lienz. I 56 km da percorrere sono perciò superabile senza eccessiva fatica, e adatta ad ogni tipo di bicicletta, particolarmente consigliata per ciclisti novelli e bambini. La via di ritorno avviene comodamente in treno con apposito vagone per bici. Trattasi di una gita, rende interessante che, attraverso il confine di stato (non dimenticare il documento!!) ci porta a lungo prati, foreste e idilliaci paesini nel cuore del tirol dell'Est. Da San Candido a Sesto c'è poi anche la possibilità di prendere un taxi. Purtroppo gli autobus pubblici non possono portare le biciclette.

TOUR 4 ZUR WALDKAPELLE

HOTEL DOLOMITENHOF – SEXTEN – INNICHEN – WALDKAPELLE – RESTAURANT WALDRUHE – SEXTEN und zurück zum Hotel Dolomitenhof

Höhenunterschied: ca. 400 m

Strecke: 24 km

Schwierigkeitsgrad: mittelschwer

Fahrtzeit: 2 – 3 Stunden

Wir radeln auf dem breiten Fahrradweg vom Hotel aus Richtung Sexten und von dort weiter bis nach Innichen. Kurz vor Innichen (bevor man zum Hotel Paradiso kommt) nehmen wir den kurzen steilen Weg Richtung Spielplatz „Burg“. Vom Kinderspielplatz aus führt uns ein sehr schöner sich im Auf und Ab wechselnder Waldweg (Burgweg) zur Hochraste, von der wir weiter radelnd in Richtung Waldkapelle gelangen, welche jedoch im Vorbeifahren nicht sichtbar ist (liegt ungefähr 5 Gehminuten unterhalb unserer Strecke). An der Wegkreuzung biegen wir nach links, wo wir zum Restaurant Waldruhe am Sextner Berg gelangen. Von dort können wir unsere Heimfahrt über Sexten und zurück zum Hotel Dolomitenhof antreten.

TOUR 4 CAPELLA DEL BOSCO

HOTEL DOLOMITENHOF – SESTO – SAN CANDIDO – CAPELLA DEL BOSCO – RISTORANTE WALDRUHE – SESTO e tornare in albergo Dolomitenhof

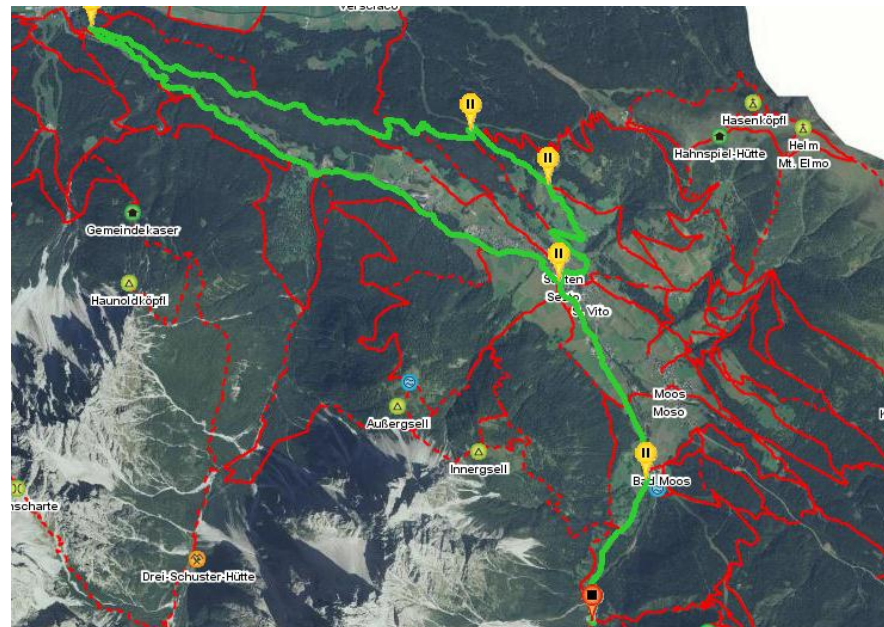
Dislivello: ca. 400 m

Percorso: 24 km

Difficoltà: moderatamente faticoso

Tempo di percorrenza: 2 – 3 ore

Sulla pista ciclabile andiamo fino a Sesto e avanti fino a San Candido. Un po' prima di San Candido giriamo per destra su un sentiero ripido. Dal parco giochi per bambini, un'agevole strada forestale percorre, con alcuni saliscendi, la boschiva dorsale del "Burg" innalzandosi lievemente sopra la Val di Sesto. Il percorso, sempre segnalato, scende a destra da un bivio prima della Cappella del Bosco. Dal bivio si può proseguire, verso sinistra, e raggiungere il panoramico posto di ristoro Waldruhe e far ritorno, per strada asfaltata, a Sesto e poi avanti fino al Hotel Dolomitenhof.



TOUR 5 INS INNERFELDTAL

HOTEL DOLOMITENHOF – SEXTEN – RESTAURANT “ZUM KLAUS” – INNERFELDTAL – DREISCHUSTERHÜTTE und zurück zum Hotel Dolomitenhof

Höhenunterschied: ca. 350 m

Strecke: 27,5 km

Schwierigkeitsgrad: mittelschwer

Fahrtzeit: 2 – 2½ Stunden

Vom Hotel Dolomitenhof fahren wir über den Fahrradweg nach Sexten und weiter Richtung Innichen (Fahrradweg perfekt ausgeschildert). Nach dem Restaurant „Zum Klaus“ biegen wir links ab ins Innerfeldtal. Die asphaltierte Straße führt uns mäßig ansteigend zu einem Parkplatz. Nach Überwindung der dortigen Schranke fehlen uns nur noch wenige Kilometer bis wir schließlich durch die Waldöffnung des Innerfeldtales die Dreischusterhütte erblicken können. Zurück zum Hotel auf demselben Weg!

TOUR 5 NELLA VAL CAMPO DI DENTRO

HOTEL DOLOMITENHOF – SESTO – RISTORANTE “ZUM KLAUS” – VAL DI DENTRO – RIF. TRE SCAPERI e tornare in albergo Dolomitenhof

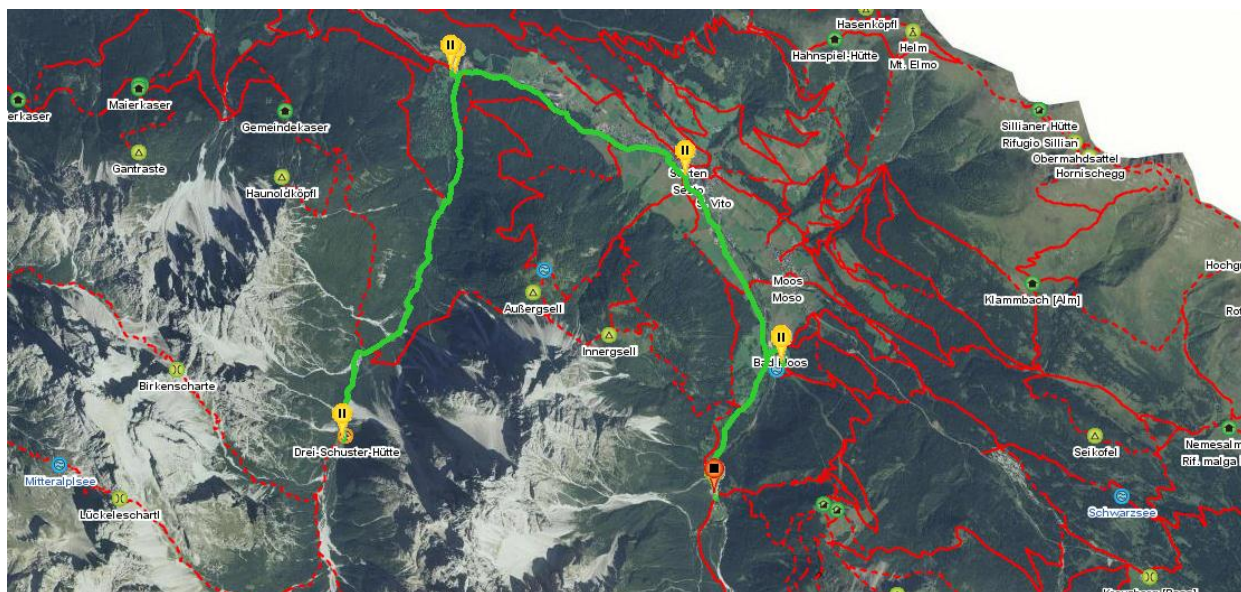
Dislivello: ca. 350 m

Percorso: 27,5 km

Difficoltà: moderatamente faticoso

Tempo di percorrenza: 2 – 2½ ore

Sulla pista ciclabile partiamo dal hotel Dolomitenhof e andiamo avanti fino a Sesto, e poi ancora più avanti verso San Candido. Dopo il Ristorante “Zum Klaus” si raggiunge in breve la suggestiva ciclabile della Val Campo di Dentro. Sempre su percorso asfaltato (chiuso per il traffico) si superano alcuni tornanti raggiungendo la vasta piana dove sorge il Rifugio Tre Scarperi. Ritorno nell'albergo sul stesso sentiero!



TOUR 6 AUF DEN AUSSERGSELL

HOTEL DOLOMITENHOF – SEXTEN – GSELLWIESEN und zurück zum Hotel Dolomitenhof

Höhenunterschied: ca. 800

Strecke: 23,5 km

Schwierigkeitsgrad: schwierig

Fahrtzeit: 3 - 3½ Stunden

Vom Hotel Dolomitenhof fahren wir über den Fahrradweg Richtung Innichen. Am Ortseingang, kurz vor dem Überqueren der Holzbrücke am Biegen wir links auf einen Forstweg (Hinweisschild Aussergsell) ab. Nach Überwindung der dortigen Schranke, radeln wir mäßig steil über einige Kehren hinauf bis zu einer Weggabelung. Dort biegen wir rechts ab und fahren ein kurzes aber sehr steiles Stück hinauf zu den Aussergsellwiesen (2.007 m). Genießen Sie die Nähe zum "Gsell". Rückweg zum Hotel auf demselben Weg!

TOUR 6 SUL MONTE CASELLA DI FUORI

HOTEL DOLOMITENHOF – SESTO – PRATI CASELLA DI FUORI e tornare in albergo Dolomitenhof

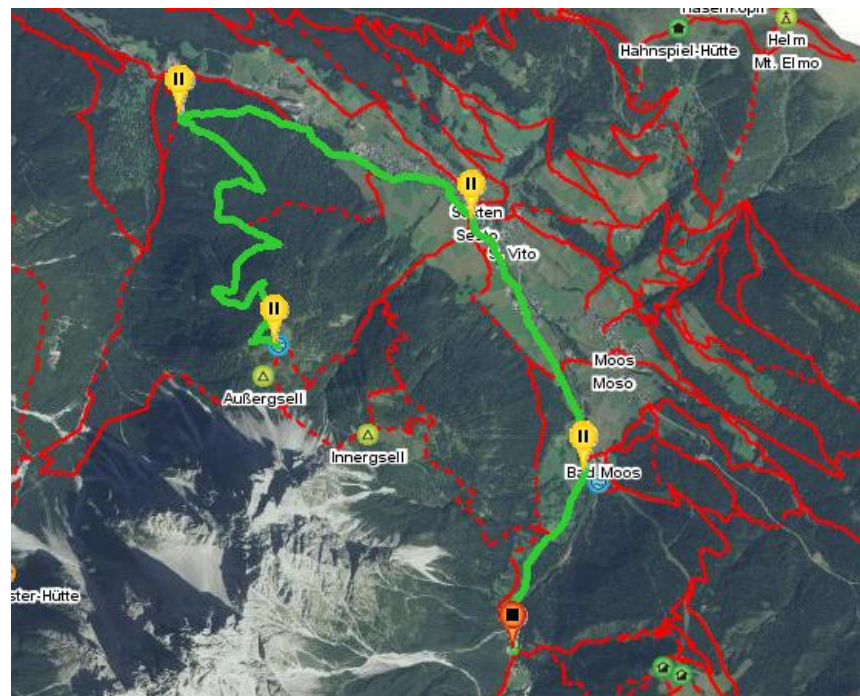
Dislivello: ca. 800

Percorso: 23,5 km

Difficoltà: faticoso

Tempo di percorrenza: 3 - 3½ ore

Sulla pista ciclabile partiamo dall'albergo e andiamo verso San Candido. All'ingresso di Sesto, un po' prima dell'attraversamento del ponte proseguiamo a sinistra su una strada forestale (segnaletica: Monte Casella di Fuori). Dopo la sbarra la strada sale per alcuni tornanti fino ad un bivio. Proseguendo a destra arriviamo dopo un'ultima faticosa salita sui prati del Monte Casella di Fuori. Ritorno nell'albergo sul stesso sentiero.



TOUR 7 ERLEBNISTOUR ZUM HELM

HOTEL DOLOMITENHOF – SEXTEN – MITTERBERG – LÄRCHENHÜTTE – HAHNSPIELHÜTTE – SILLIANERHÜTTE – KLAMMBACHALM - MOOS und zurück zum Hotel Dolomitenhof

Höhenunterschied: 1.300 m

Strecke: ca. 30 km

Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll

Fahrtzeit: 4 – 5 Stunden

Start vom Hotel Dolomitenhof auf dem Fahrradweg Richtung Sexten. Bei der Sparkasse überqueren wir die Hauptstrasse, und fahren unterhalb der Kirche vorbei Richtung Mitterberg. Von dort links abbiegen Richtung Lärchenhütte (1.830 m) und weiter auf perfektem Forstweg zum Helmrestaurant (2.050 m). Nächstes Ziel ist die Hahnspielhütte (2.200 m) und weiter geht's zur Sillianerhütte (2.400 m) mit traumhafter Aussicht auf die Drei Zinnen sowie die Sextner Dolomiten und Richtung Norden bis zum Großglockner. Nach einem kurzen Anstieg, Abfahrt über einen Singletrail (Teilstück vom Stoneman Trail) zur Klammbachalm und dann über den Forstweg zurück nach Moos und zurück zum Hotel Dolomitenhof.

TOUR 7 BIKETOUR AL MONTE ELMO

HOTEL DOLOMITENHOF – SESTO – MONTE DI MEZZO – RIF. LARICI – RIF. GALLO CEDRONE – RIF. SILLIANER – MALGA KLAMMBACH – MOSO e tornare in albergo Dolomitenhof

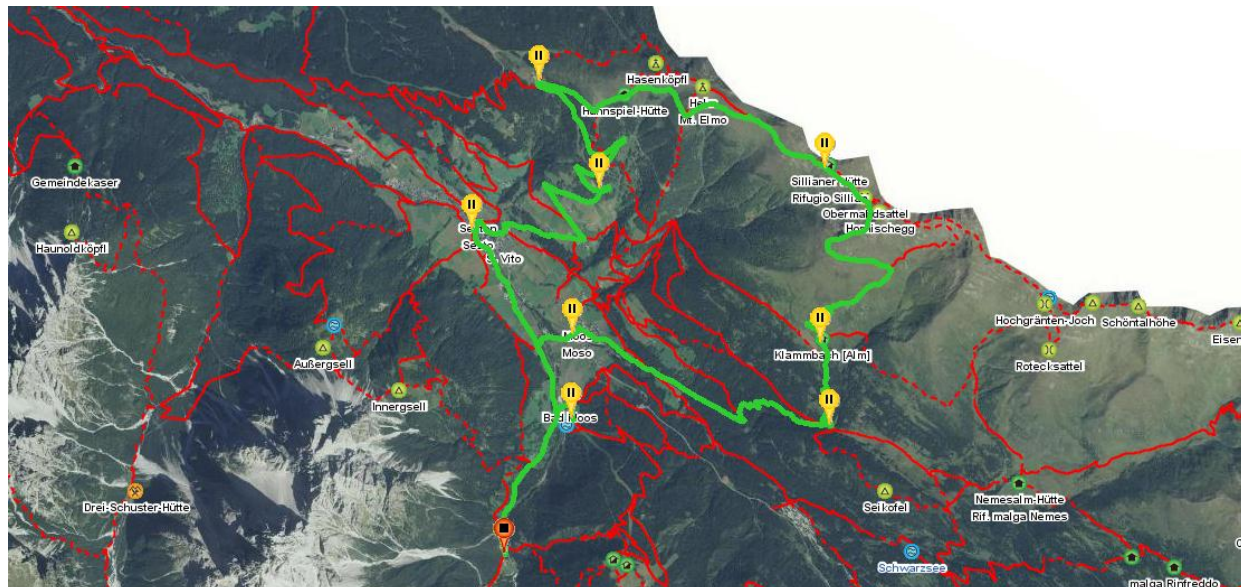
Dislivello: 1.300 m

Percorso: ca. 30 km

Difficoltà: impegnativa

Tempo di percorrenza: 4 – 5 ore

Sulla pista ciclabile partiamo dal albergo Dolomitenhof e andiamo verso Sesto. Quando arriviamo alla Cassa di Risparmio dobbiamo attraversare la strada principale e passiamo sotto la chiesa in direzione Monte di Mezzo. Lì giriamo a sinistra per il Rifugio Larici (1.830 m) e al Ristorante Monte Elmo (2.050 m). Proseguiamo per il Rifugio Gallo Cedrone (2.200 m) e il Rifugio austriaco Sillianerhütte (2.400 m) con la spettacolare vista sulla Tre Cime di Lavaredo e le Dolomiti di Sesto – a nord l'imponente Großglockner. Dopo una piccola salita scendiamo per un singletrail alla Malga Klammbach (il singletrail fa anche parte del Stoneman Trail). Dalla Malga Klammbach scendiamo su un sentiero largo a Moso e si ritorno nell'albergo Dolomitenhof.



TOUR 8 AUF DIE PLÄTZWIESEN

HOTEL DOLOMITENHOF – SEXTEN – INNICHEN – TOBLACH – NIEDERDORF – PRAGSERTAL – BRÜCKELE – PLÄTZWIESE – SCHLUDERBACH – TOBLACH – INNICHEN – SEXTEN und zurück zum Hotel Dolomitenhof

Höhenunterschied: 1.800 m

Strecke: ca. 75 km

Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll

Fahrtzeit: 6 - 7 Stunden

Vom Hotel Dolomitenhof über den Radweg nach Innichen, weiter nach Toblach/Niederdorf und von dort sind es noch 3 Kilometer bis zur Kreuzung ins Pragsertal. Hier fahren wir weiter nach Brückeke und hoch auf die Plätzwiese. Entlang der Plätzwiese verfolgt uns die Hohe Gaisl auf der Linken und der Dürrenstein auf der Rechten. Nach kurzer Rast auf einer urigen Almhütte geht es über die Militärstraße nach Schluderbach. Vor Augen haben wir nun den schönen Cristallo, die Creste bianca, die Cadinisipitzen und vieles mehr. Von Schluderbach geht es auf einer alten Bahntrasse über das Höhlensteintal nach Toblach und von dort über den Fahrradweg nach Innichen/Sexten zum Hotel Dolomitenhof zurück. Diese Tour kann man auch in umgekehrter Richtung absolvieren!

TOUR 8 PRATO PIAZZA

HOTEL DOLOMITENHOF – SESTO – SAN CANDIDO – DOBBIACO – VILLABASSA – BRAIES – PONTICELLO – PRATO PIAZZA – CARBONIN – DOBBIACO – SAN CANDIDO – SESTO e tornare in albergo Dolomitenhof

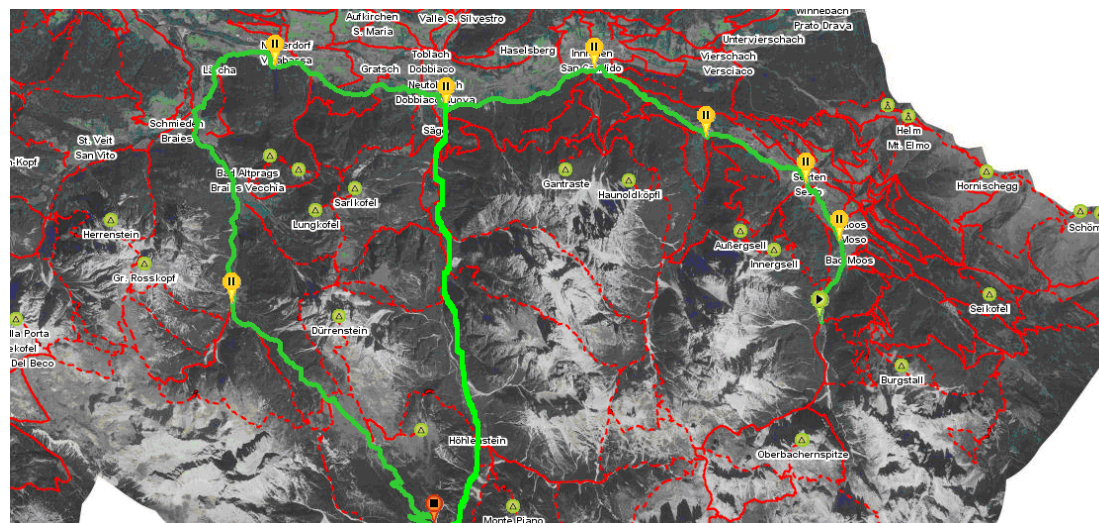
Dislivello: 1.800 m

Percorso: ca. 75 km

Difficoltà: impegnativa

Tempo di percorrenza: 6 – 7 ore

Dall'Hotel Dolomitenhof imbocchiamo la pista ciclabile verso San Candido, proseguiamo verso Dobbiaco/Villabassa. Da lì mancano ancora 3 km all'incrocio per la valle di Braies. Saliamo verso Ponticello fino a Prato Piazza. A sinistra si vede la Croda Rossa mentre a destra il Picco di Vallandro. Dopo una breve sosta in una tipica malga proseguiamo lungo la strada militare fino a Carbonin. Davanti vediamo lo splendido panorama sul Cristallo, sulla Cresta Bianca, sui Cadini e molte altre cime. Da Carbonin seguiamo la vecchia ferrovia attraverso la Val di Landro verso Dobbiaco e da lì lungo la pista ciclabile verso San Candido e Sesto, con rientro all'Hotel Dolomitenhof. Questo tour si può compiere anche all'inverso!



TOUR 9 TOBLACH – CORTINA

MIT DEM AUTO NACH TOBLACH – TOBLACHER SEE – DUERRENSEE – CIMABANCHE - CORTINA und die gleiche Strecke zurück nach Toblach (leider nehmen die öffentlichen Busse keine Fahrräder mit)

Höhenunterschied: 270 m

Strecke: ca. 66 km

Schwierigkeitsgrad: leicht

Fahrtzeit: 4 - 5 Stunden

Ausgangspunkt dieser schönen Radtour ist der Toblacher Bahnhof (Parkmöglichkeit). Wir starten der Markierung nach Cortina dem Oberlauf des Baches Rienz entlang. Der Weg führt nach Süden zuerst auf einer asphaltierten Straße, dann über einen gepflegten Forstweg. Nach wenigen Minuten sind wir im Höhlensteintal am Toblacher See. Einige Kilometer weiter können wir auf der östlichen Talseite die berühmten Drei Zinnen sehen. Der weitere Anstieg ist mild – nach 18 km erreichen wir den Pass von Schluderbach (Passo di Cimabanche), der Südtirol von Venetien trennt. Es geht jetzt leicht abwärts und man beginnt zu merken, dass man auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke fährt. Nach Durchquerung der Tunnels und der Brücken erreichen wir die einmalige Landschaft der Ampezzaner Dolomiten. Zurück über denselben Weg!

TOUR 9 DOBBIACO – CORTINA

CON LA MACCHINA ANDIAMO FINO A DOBBIACO – LAGO DI DOBBIACO – LAGO DI LANDRO – CIMABANCHE – CORTINA e ritorno sul stesso sentiero (purtroppo gli autobus pubblici non portano le biciclette)

Dislivello: 270 m

Percorso: ca. 66 km

Difficoltà: facile

Tempo di percorrenza: 4 - 5 ore

Punto di partenza di questa bel tour in mountain bike è la stazione ferroviaria a Dobbiaco (parcheggio per le macchine). Partiamo in direzione Cortina seguendo il fiume Rienza. Il tour prosegue verso sud, prima sulla strada asfaltata e poi per un sentiero forestale. Dopo alcuni minuti raggiungiamo il lago di Dobbiaco all'ingresso della Val di Lendro. Dopo alcuni chilometri possiamo scorgere sul lato orientale della valle le famose ed imponente Tre Cime di Lavaredo. La prossima salita non è troppo faticosa e dopo ca. 18 km raggiungiamo il Passo di Cimabanche, il quale divide l'Alto Adige dal Veneto. Da qui il sentiero prosegue in leggera discesa e ci muoviamo un'antico tratto di una ferrovia. Dopo aver passato i tunnel ed un ponte intraprendiamo già le rocce dolomitiche ai nostri lati che caratterizzano il paesaggio delle Dolomiti d'Ampezzo. Manca poco per arrivare a Cortina. Rientro sul stesso sentiero.



A silhouette of a mountain biker riding a bike, set against a bright, hazy sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect. The biker is wearing a helmet and is in a dynamic riding posture. The bike's wheels and frame are clearly visible against the glowing background.

TOURENVORSCHLÄGE MOUNTAINBIKE
TIP ESCURSIONI MOUNTAINBIKE